

# FE Y ALEGRÍA EL SALVADOR

## *EJERCICIOS ESPIRITUALES*

### 1er. EJERCICIO: Prepararme y disponerme al encuentro con Dios.

1. Me pongo en la presencia de Dios.
2. Escucho con atención dejándome impactar: Ex. 34, 1-5.

«Dijo Yahvé a Moisés: “Labra dos tablas de piedra como las primeras, sube donde mí, al monte y Yo escribiré en ellas las palabras que había en las primeras que rompiste. **Prepárate para subir** mañana temprano al monte Sinaí; allí **en la cumbre del monte** te presentarás a mí. **Que nadie suba contigo**, ni aparezca nadie en todo el monte. Ni oveja ni buey pascen en el monte”. Labró Moisés dos tablas de piedra como las primeras y, levantándose de mañana, subió al monte Sinaí como le había mandado Yahvé, llevando en sus manos las dos tablas de piedra. **Descendió Yahvé** en forma de nube y se puso allí junto a él. Moisés invocó el nombre de Yahvé».

3. Hago un momento de silencio.

Durante un tiempo, en silencio, dejo reposar en mi corazón el texto bíblico que acabo de escuchar...

4. Algunas consideraciones que me podrían ayudar.

(a) **PRIMERA PARTE:**

Dios invita a Moisés a subir al monte... Lo invita para estar con Él... **para encontrarse personal e íntimamente** con Él...

Se va a tratar de una **experiencia íntima, pero no intimista**... no se va a tratar de una experiencia en que Moisés busque simplemente sentirse bien, a gusto, satisfecho del amor de Dios...

¡No!... ¡De ninguna manera!...

Se trata de la invitación a una **experiencia de encuentro personal e íntimo con Dios**... Precisamente por eso es que Dios le insiste a Moisés que suba solo... absolutamente solo...

Pero va a ser una experiencia —y aquí está lo esencial de cualquier encuentro con el Dios de nuestros antepasados— que **va a suponer el gozo**... y la enorme **responsabilidad de ser llamados y llamados a una tarea *muy seria***...

La tarea de trabajar porque en el mundo **se haga realidad la voluntad de Dios...** la tarea de ser instrumentos eficaces de su PALABRA DE VIDA... de su LEY... la LEY DEL AMOR Y DE LA JUSTICIA...

La tarea de **acompañar al pueblo**, como lo hizo Moisés en su tiempo, en el largo y difícil proceso de lucha y conquista de la libertad... en el largo y difícil proceso de construir un pueblo... una sociedad más humana y más fraterna... **una sociedad según el corazón de Dios...** en donde haya vida... y la haya en abundancia para todas y todos...

Y **Moisés muy bien sabía** todo eso...

Y a pesar de sus limitaciones... con temor y temblor... como ya lo había hecho antes cuando se acercó a la zarza ardiente... **tuvo el coraje de subir...**

(b) **SEGUNDA PARTE:**

Si he venido a estos Ejercicios... si estoy aquí... es porque de alguna manera **también ha llegado a mí la urgencia de este encuentro...** y, sobre todo, el coraje que Dios mismo ha puesto en mi corazón para asistir a esta cita...

**Me pongo en el lugar de Moisés** y siento cómo esas palabras van dirigidas hoy a mí...

*“Prepárate para subir mañana temprano al monte Sinaí; allí en la cumbre del monte te presentarás a mí. Que nadie suba contigo, ni aparezca nadie en todo el monte. Ni oveja ni buey pascen en el monte”*

Y hago memoria de **cómo, de muchas maneras, he venido sintiendo la invitación de Dios a “subir al monte”** para encontrarme con Él... la invitación a alejarme por un tiempo de todo cuanto hago y de todas las personas con quienes convivo... para escucharlo sólo a Él... para, en la intimidad de su amor, poner en sus manos mi corazón... y dejar que en él escriba con fuego su ley... lo que Él quiere de mí hoy, aquí y ahora...

Por eso hoy estoy aquí...

*¿Cómo ha sido esa invitación?...*

*¿De qué maneras he venido sintiendo que Dios me llama para estar conmigo... escribir en mi corazón su Palabra... e invitarme a ser parte de la construcción de su Reino?*

Hago el esfuerzo de tomar conciencia de ello...

5. **Dar gracias.**

Dedico un buen tiempo a darle gracias a Dios por invitarme a estar con Él, por invitarme a este encuentro en el que además de mostrarme su profundo amor, siento que quiere pedirme algo, siento que quiere solicitar mi ayuda para algo muy importante. Le doy las gracias y le empiezo a abrir mi corazón.

## 2º EJERCICIO: ¿Cómo está mi corazón?

### **CONMIGO MISMO:**

- 1º. **Dar un paseo.** Dar un paseo tranquilo, con una atención relajada a la naturaleza o al ritmo de las propias pisadas, y detenerse a mirar largamente un árbol o una planta, tratando de entrar en su misteriosa manera de crecer.
- 2º. **Buscar un símbolo o imagen bíblica.** Mientras se pasea, buscar un símbolo que exprese mi situación en este momento; puede ser también una imagen bíblica.
- 3º. **Tomar conciencia del estado en que me encuentro.** Dedicar un buen rato a reflexionar sobre mi situación actual. Las siguientes preguntas me pueden ser de gran ayuda para ello:

- *¿Cómo vengo?...*
- *¿Cómo me siento en este momento?...*
- *¿Cuáles son mis principales preocupaciones y ansiedades en este preciso momento?...*
- *¿Cómo está mi corazón?...*
- *¿Qué es lo que más ansiosamente anhelo en mi vida en estos tiempos?...*

### **CON EL “GRUPO DE AMIGOS Y AMIGAS EN EL SEÑOR”:**

- 4º. **Abro mi corazón y comparto.** En el grupo de “Amigos y Amigas en el Señor” comparto sobre cómo está actualmente mi corazón. Como sugiere una canción, no voy a dar más de lo que pueda hoy.

### **CON EL GRUPO PLENARIO:**

- 5º. **Compartir el fruto de la experiencia.** Reunidos y reunidas en plenaria vamos a platicar sobre cómo nos fue, cómo nos sentimos y cuánto nos ha ayudado la experiencia. Tanto lo trabajado personalmente pero, sobre todo, lo vivido al compartir.

## 3ª PARTE: ¿Cuál es mi proyecto de vida?

### **CONMIGO MISMO:**

**1° Reflexiono.** Me detengo un momento para pensar y escribir alrededor de las siguientes preguntas:

- a. ¿Cuáles han sido las experiencias —positivas y no tan positivas— más significativas que he vivido, aquellas que más han marcado mi vida?
- b. ¿Hacia dónde han orientado mi vida todas esas experiencias?
- c. ¿Qué quiero de mi vida? Dicho de otra manera, ¿cuál es la meta de mi vida?
- d. Formularlo a manera de “consigna”. ¿Cuál es la “*consigna de mi vida*”?

**CON EL “GRUPO DE AMIGOS Y AMIGAS EN EL SEÑOR”:**

**2° Abro mi corazón y comparto.** En el grupo de “Amigos y Amigas en el Señor” comparto la “*consigna de mi vida*” y, si quiero, dependiendo de la confianza que se vaya logrando en el grupo, algo de mi experiencia de vida que seguramente tiene algo que ver con dicha “*consigna*”.

**CON EL GRUPO PLENARIO:**

**3° Compartir el fruto de la experiencia.** Reunidos y reunidas en plenaria vamos a platicar sobre cómo nos fue, cómo nos sentimos y cuánto nos ha ayudado la experiencia. Tanto lo trabajado personalmente pero, sobre todo, lo vivido al compartir.

## 4ª PARTE: ¿Qué es la fe?

**CONMIGO MISMO:**

**1° Reflexiono.** Me detengo un momento para pensar y escribir alrededor de las siguientes preguntas:

- a. ¿Qué es la FE para mí?
- b. ¿Cuál ha sido mi experiencia de FE?
- c. De manera muy sencilla, ¿cómo le explicaría a una niña de 8 años lo que es la FE?

**CON EL “GRUPO DE AMIGOS Y AMIGAS EN EL SEÑOR”:**

**2° Construir juntos el conocimiento.** A partir de la experiencia de cada miembro del grupo, definir con la mayor claridad posible lo que debemos entender por FE.

**3° Construir una estrategia pedagógica.** Buscar una manera sencilla y clara de explicar lo que es la FE a un grupo de niños de 8 años.

**CON EL GRUPO PLENARIO:**

- 4° Compartir el fruto de la experiencia.** Reunidos y reunidas en plenaria vamos a platicar sobre cómo nos fue, cómo nos sentimos y cuánto nos ha ayudado la experiencia. Tanto lo trabajado personalmente pero, sobre todo, lo vivido al compartir. Si queda tiempo...
- 5° Facilitando aprendizaje.** Cada grupo explica —o pone en práctica— la estrategia que ha construido para explicar el tema a los niños.

## 5ª PARTE: La oración en el marco de la fe

### **CONMIGO MISMO:**

- 1° Leo.** Me tomo el tiempo para leer el documento “La oración en el marco de la fe”, subrayando aquellos aspectos que, por una u otra razón, me llaman la atención.
- 2° Reflexiono.** Una vez leído el documento, respondo por escrito a las siguientes preguntas.
- ¿Qué cosas me llamaron más la atención de la lectura? ¿Por qué?
  - ¿Ocupa la oración un lugar importante en mi vida diaria? ¿Cuánto tiempo dedico a la oración cada día? ¿A la semana?
  - ¿Cómo es mi oración? ¿Es mi oración una búsqueda constante de lo que a Dios le agrada? ¿Ayuda mi oración a que me sienta parte activa de la comunidad eclesial en la que vivo? ¿Me empuja la oración a ser cada vez más comprometido o comprometida a favor de quienes más sufren —“hermanos y hermanas más pequeños de Jesús”— en mi barrio o comunidad?
  - ¿Podría definirme de verdad como un o una “creyente”, según lo leído anteriormente?

### **CON EL “GRUPO DE AMIGOS Y AMIGAS EN EL SEÑOR”:**

- 3° Compartir.** Reunido el “Grupo de Amigos y Amigas en el Señor”, cada persona comparte el fruto de su reflexión. No se trata de compartir respuesta por respuesta; se trata de platicar sobre el conjunto, sobre lo que el documento y las preguntas pudieron generar en sus corazones como novedad, como cuestionamiento al modo personal de vivir la fe, como dudas, etc.

### **CON EL GRUPO PLENARIO:**

- 4° Compartir el fruto de la experiencia.** Reunidos y reunidas en plenaria vamos a platicar sobre cómo nos fue, cómo nos sentimos y cuánto nos ha ayudado la experiencia. Tanto lo trabajado personalmente pero, sobre todo, lo vivido al compartir.

## 6ª PARTE: Amar a... “como a mí mismo”

### CON EL “GRUPO DE AMIGOS Y AMIGAS EN EL SEÑOR”:

- 1º. **Escribo.** En grupos de cinco personas, observar a cada persona y escribir las cualidades que fácilmente observo y más admiro (al menos cinco) de cada uno de los compañeros del grupo.
- 2º. **Regalo flores.** Cuando todos hayan terminado de escribir las, al menos, cinco cualidades de cada uno de los compañeros que conforman el grupo, a cada persona todos le van diciendo lo que ven y admiran de ella. Cada persona escribe lo que sus compañeros le van diciendo.

### CONMIGO MISMO:

- 3º. **Breve reflexión.** Cuando a todas las personas del grupo se les ha dicho cuanto se les tenía que decir, en silencio, durante unos minutos, cada uno reflexiona sobre las siguientes preguntas:
  - a. ¿Cuál fue la cualidad que más me gustó que me dijeran? ¿Por qué?
  - b. ¿Cuál fue la que menos me gustó? ¿Por qué?
  - c. ¿Qué cualidad que me gusta, que sé que la tengo, no me dijeron?

### CON EL GRUPO PLENARIO:

- 4º. **Compartir el fruto de la experiencia.** Compartir en plenaria sobre cómo les ayudó el ejercicio, sobre lo que han descubierto de sí mismos y sobre cómo se sintieron en el Grupo – Amigos.
- 5º. **¡Sorpresa! “La Bella Durmiente”.** A partir del ejercicio de “El Florero”, ayudar a los participantes a darse cuenta de que aquellas cosas positivas que se ven en los otros (excepto las físicas) ya están en sí mismos, por lo menos en semilla. Este ejercicio ensancha la percepción de lo que se puede llegar a ser.
- 6º. Ayudar al grupo y a cada persona en él a darse cuenta que todas esas cualidades que acaban de descubrir —y todas las que descubrirán si reflexionan un poco más sobre sí mismos— son lo que en realidad nos asemejan a Dios mismo.

## 7ª PARTE: Los gustos de Dios

### CONMIGO MISMO:

- 1º. **Leo.** Me tomo el tiempo para leer el documento “Los gustos de Dios”, subrayando aquellos aspectos que, por una u otra razón, me llaman la atención.

**2° Reflexiono.** Una vez leído el documento, respondo por escrito a las siguientes preguntas.

- a. ¿Qué siento al contemplar y conocer los gustos de Dios?
- b. ¿Qué gustos de Dios Padre-Madre se dan en mi vida, en el trabajo que realizo y en mi comunidad?

**CON EL “GRUPO DE AMIGOS Y AMIGAS EN EL SEÑOR”:**

**3° Compartir.** Reunido el “Grupo de Amigos y Amigas en el Señor”, cada persona comparte el fruto de su reflexión. No se trata de compartir respuesta por respuesta; se trata de platicar sobre el conjunto, sobre lo que el documento y las preguntas pudieron generar en sus corazones como novedad, como cuestionamiento al modo personal de vivir la fe, como dudas, etc.

**CON EL GRUPO PLENARIO:**

**4° Compartir el fruto de la experiencia.** Reunidos y reunidas en plenaria vamos a platicar sobre cómo nos fue, cómo nos sentimos y cuánto nos ha ayudado la experiencia. En este caso, es muy importante compartir sobre los nuevos aprendizajes adquiridos o aquellos que se han visto reforzados o reafirmados.

## 8ª PARTE: Mi principio y fundamento

**CONMIGO MISMO:**

**1° Mis cualidades y mi historia.** Tomo las cualidades que descubrí en el ejercicio de “El Florero” y trato de revisar en mi vida, en mi historia personal, cómo he vivido cada una de esas cualidades y lo feliz que he sido cuando las he hecho producir frutos, aunque fuera algún fruto muy pequeño. ¿Cómo me hace sentir eso?

**2° Mi historia y los gustos de Dios.** Retomo lo reflexionado alrededor de “Los gustos de Dios” y, reviso mis cualidades y los frutos que con ellas he producido para ver si, de una u otra manera, en menor o mayor proporción, los mismos están dentro del horizonte de “los gustos de Dios”. ¿Cómo me hace sentir eso?

**3° Mi “Principio y Fundamento”.** Tengo la posibilidad de darle a mi vida el final que yo quiera...

- a. ¿De qué manera me gustaría colaborar a construir un mundo más de acuerdo a “los gustos de Dios”?
- b. ¿Cómo me gustaría que fuera el final de mi vida?
- c. Vivo o muerto en ese esfuerzo por construir ese mundo, cumplida la misión, el mundo me quiere hacer un homenaje, ¿qué me gustaría que dijeran de mí? ¿Cómo me gustaría que me recuerden?

- d. ¿Cuál sería el epitafio que —en caso de haber muerto en la lucha— me encantaría que escribieran en mi tumba?

**CON EL “GRUPO DE AMIGOS Y AMIGAS EN EL SEÑOR”:**

- 4°. Compartir.** Reunido el “Grupo de Amigos y Amigas en el Señor”, cada persona comparte el fruto de su reflexión. No se trata de compartir respuesta por respuesta; se trata de platicar sobre el conjunto. En este caso particular, lo más importante sería compartir “**el epitafio**” y lo que se reflexionó para llegar a él.

**CON EL GRUPO PLENARIO:**

- 5°. Compartir el fruto de la experiencia.** Reunidos y reunidas en plenaria vamos a platicar sobre cómo nos fue, cómo nos sentimos y cuánto nos ha ayudado la experiencia. En este caso, es muy importante compartir sobre los nuevos aprendizajes adquiridos o aquellos que se han visto reforzados o reafirmados.
- 6°. Mi “proyecto de vida” frente a mi “Principio y Fundamento”.** Cuando todos los que hayan querido terminan de compartir su experiencia, se les pide que revisen en sus notas y comparen lo que redactaron como “la consigna de su vida” con “el epitafio” que acaban de escribir. Se trata de descubrir si hay o no coincidencia. Si en el transcurso de esta jornada algo cambió en su vida, en su modo de percibirla y de proyectarla hacia el futuro.



# **ESTA ÉPOCA NECESITA HOMBRES Y MUJERES BUENOS**

*Esta época necesita  
hombres y mujeres buenos.  
Es más necesario  
un hombre y una mujer buenos  
que un hombre y una mujer inteligentes.*

*En momentos como el que vivimos  
son más necesarios los hombres y las mujeres buenos  
que los hombres y las mujeres inteligentes.*

*En estos momentos  
lo más inteligente  
es hacerse a un lado,  
detenerse y meditar  
porque si no nos apartamos,  
seremos socios de esta locura.*

*Llegará el día  
en que serán mayoría  
las personas que se aparten;  
se detengan y mediten;  
entonces sí...,  
la humanidad empezara a cambiar.*

*Hemos hablado mucho  
de nuestras diferencias;  
es hora de hablar  
de lo que tenemos en común.*

*No olvides que nuestro deber  
es amarnos los unos a los otros.  
Debemos buscar coincidencias...  
armonizar diferencias.*

*Por eso  
al pobre le hablo de esperanza,  
y al rico de conversión.*

*La esperanza  
salvará al pobre  
y la conversión  
purificará al rico.  
La esperanza y la conversión  
acercarán a nuestros hermanos.*

*Y nosotros...  
los cristianos y las cristianas  
debemos trabajar  
para ese acercamiento.*

**FACUNDO CABRAL**  
(ADAPTACIÓN)

# LOS GUSTOS DE DIOS.

## 1. PETICION:

¡Enséñame, Señor, tu camino!  
¡Ayúdame, Señor, a abrir mi corazón a tus proyectos!

## 2. TEXTO: *Isaías 58, 1-12.*

### 3. COSAS A TENER EN CUENTA:

#### Dios denuncia la hipocresía de su pueblo:

- Dicen...* buscar a Dios; conocer sus caminos; querer conocer las leyes justas; agradecerle la vecindad de su Dios. Incluso le reclaman a Dios.
- Viven...* buscando sus negocios en el día de ayuno; explotan a sus trabajadores; entre peleas y contiendas; golpeando con maldad.

#### Los gustos de Dios:

- Romper las cadenas injustas.
- Desatar las amarras del yugo.
- Dejar libres a los oprimidos.
- Romper toda clase de yugo.
- Compartir el pan con el hambriento.
- Dar cobijo a los pobres sin techo.
- Vestir al desnudo.
- No dar la espalda al hermano.

**LIBERACIÓN**

**SOLIDARIDAD**

#### Consecuencias de vivir de acuerdo al corazón de Dios Padre:

- Tu luz surgirá como la aurora.
- Tus heridas sanarán rápidamente.
- Serás respetado.
- La gloria de Dios te seguirá.
- Si lo llamas responderá: ¡Aquí estoy!

**VIDA - LUZ**

**CERCANIA DE DIOS**

### 3. PARA PENSAR EN EL TIEMPO DE ORACIÓN:

- ¿Qué siento al contemplar y conocer los gustos de Dios?
- ¿Qué gustos de Dios Padre se dan en mi vida y en la comunidad en que vivo?

# **LA ORACIÓN EN EL MARCO DE LA FE**

## **1. LA FE:**

Para llegar a comprender lo que es la oración hay un camino: partir de la comprensión de la fe. **Solamente puede uno llegar a comprender y descubrir la oración, habiendo descubierto lo que es la fe.** Normalmente todos sabemos que entre fe y oración hay una conexión; pero la conexión es mucho más profunda de lo que puede parecer.

### **1.1. La fe, un diálogo entre Dios y el hombre:**

Lo importante de la fe no es admitir una determinada verdad oscura, sino admitirla porque Dios lo ha dicho. A partir de esto, **la fe es una palabra que Dios dirige al hombre.** Hay un momento en el que Dios silencioso se hace Dios elocuente, y este Dios elocuente nos dirige una palabra que es recibida por el hombre. Cuando la palabra divina ha sido recibida por el hombre, y el hombre le dice al Señor: "Acepto tu palabra", entonces ese hombre comienza a vivir en dimensiones de fe. Es decir, **la fe es fundamentalmente un diálogo entre Dios y el hombre.** Lo importante, lo inédito, lo maravilloso y lo sorprendente es que Dios le ha hablado al hombre y que el hombre ha escuchado la Palabra de Dios y ha aceptado la Palabra de Dios. Eso es ser creyente.

### **1.2. Contenido del diálogo:**

En un diálogo siempre se tiene que hablar de algo determinado y concreto. ¿De qué habla Dios? ¿Qué es lo que nos manifiesta?

Dios no nos habla, en ese diálogo de la fe, de las cosas que nosotros podemos conocer por otros caminos. Dios nos habla **de sí mismo, de lo que lleva dentro de su corazón**, de lo que es la ilusión de su vida, de lo que son sus proyectos y de lo que son sus sueños. En muchas ocasiones nosotros nos olvidamos de que Dios es una **persona**, que tiene algo dentro, lo mismo que tenemos cada uno de nosotros; que puede manifestarlo libremente a quien quiera y cuando quiera. Lo maravilloso de Dios en el diálogo de la fe es que Dios, de pronto, como que se desnuda a sí mismo delante del hombre, abre su interior y comienza a decirle lo que lleva dentro, en su propio interior, en su corazón. **Este es el sentido profundo de los misterios.**

Nosotros normalmente nos hemos escandalizado mucho ante la palabra "misterio". "Misterio es lo que no se entiende", decimos. ¡¡No!! Misterio es el interior, la intimidad de cada persona... Esos son los misterios de Dios. Es lo que lleva dentro de sí mismo que solamente puedo conocerlo si El me lo dice. Después lo entenderemos u no, como cuando le explicamos a un niño determinadas cosas y él no las comprende porque todavía es pequeño.

Dios un día se decidió a hablarnos de **SI MISMO**. ¿Y qué es lo que nos dijo? El diálogo de fe no tiene más que un punto de comparación: habla de Sí mismo, pero habla como un enamorado habla a la persona de quien se ha enamorado. Dios no ha dicho más que una palabra, exclusivamente una palabra: que ama al hombre absoluta y totalmente, que no abandonará nunca al hombre, que es, diríamos, la criatura, la realidad más grande de toda la creación sobre la que El ha depositado todo el cariño de su corazón. Todo el misterio de la revelación de Dios se centra en esta palabra: **"Dios es amor para el hombre"**; o de otra manera, es la palabra de Dios diciéndonos a cada uno de nosotros **"YO TE AMO"**.

### **1.3. Calidad del diálogo:**

Un diálogo para que sea auténtico necesita que el que habla y el que recibe la palabra se coloquen a **un mismo nivel**. Si hemos querido a la persona y lo hemos manifestado, la única palabra que se nos puede dar en serio es que ella me conteste: "Yo acepto tu cariño y además pongo mi cariño a tu disposición". **ESO ES LA FE.**

La fe es haber escuchado a un Dios que se vuelca de pronto sobre el hombre y le dice: "Yo te quiero", y entonces no puede haber más que una respuesta auténtica: "Señor, yo también te quiero a Ti". La fe es el diálogo entre dos enamorados. Un dialogo entre Dios que se ha enamorado de la persona humana, y una palabra que responde a ese

cariño de Dios, que es la palabra de la persona humana que se ha enamorado de Dios. Por tanto, un creyente no es más que un hombre que se ha enamorado de Dios, porque se encontró con un Dios que, previamente, se había enamorado de él.

La fe no se reduce a esquemas fríos; no es una realidad que toma solamente la cabeza, **toma la totalidad de la vida** que se ha orientado hacia Dios.

Lógicamente, la fe tiene una serie de consecuencias: si yo me he enamorado de Dios, yo entonces **creo en Dios** o, dicho de otra manera, **pongo mi confianza en el Señor**; también **tengo que serle fiel**; y Dios **se convierte en el valor, la realidad, la persona más importante de toda mi vida**.

Un creyente es un hombre que se ha encontrado con Dios, con esta visión de enamoramiento, de fidelidad, de confianza, de centro y entonces no tiene más que una urgencia: comunicar eso que lleva por dentro a los demás, y por eso entonces **la fe es esencialmente misionera**.

## **2. LA ORACION:**

La fe, decimos, es un diálogo existencial entre Dios y el hombre, es ese diálogo de existencia a existencia. Por ejemplo, en un matrimonio enamorado la vida entera está orientada hacia el marido o la mujer; aunque no se piense en él o en ella, instintivamente en la vida procede como a la otra persona le gusta, sin pensarlo. Esto es lo que pudiéramos llamar el **misterio de la fe**: instintivamente estoy orientado hacia Dios y entonces, piense en Dios o no, mi vida procede según el proyecto de Dios y según las exigencias del Evangelio.

Este diálogo existencial que es la vida de Dios orientada hacia mí mismo, y mi vida orientada hacia Dios, **necesita**, lo mismo que ocurre en el matrimonio, no solamente que la vida se oriente existencialmente. **Hace falta decirlo**. En la vida es muy importante expresar lo que uno lleva dentro.

La mujer o el marido se quejan de que el otro es poco expresivo. Entonces la otra parte intenta justificarse. "Yo no vivo más que para ti; mi trabajo es para ti, etc."; y la otra parte dice: "Sí, yo sé que todo eso es verdad, pero hace falta que me lo digas; lo necesito". ¿Por qué? Porque así se va fundamentando el cariño, se va acrecentando el cariño y se expresa el cariño. Eso es lo que han hecho toda la vida los enamorados. El amor se expresa en palabras, no en charlatanerías. **El amor dice la palabra precisa, la palabra exacta, la palabra que lleva uno por dentro**; pero no necesita jugar con palabras para pasar el tiempo.

**La oración:** es saber que yo estoy enamorado de Dios, pero es que tengo la necesidad de comunicarlo con El y entonces lógicamente busco un tiempo donde yo pueda decirle al Señor: "Señor, yo te quiero, y Tú eres el centro de mi vida"; y yo pueda escuchar la palabra del Señor diciendo: "Yo también te quiero y tú también eres el centro de mi vida".

**Conforme la fe se hace más fuerte, mayor es la exigencia de oración.** No es que se haga más tiempo de oración, que es muy distinto, sino que es mayor la exigencia de oración; y puede ser que una persona haga poca oración con mucha exigencia de oración. Conforme la fe es más profunda, la exigencia que tiene uno por dentro es de encontrarse con El y cuando la fe es débil, entonces desaparece totalmente la exigencia.

Como en un matrimonio: al principio tenían la ilusión de estar juntos, lo malo es cuando ni a ella ni a él les importa estar juntos. Cuando ya ha desaparecido la ilusión de poderse encontrar, sino que cada uno lleva su vida, es señal de que algo está muriendo allí.

Lo mismo decimos con la fe: cuando ya no interesa rozar, cuando ya no interesa orar, es señal de que la fe va progresivamente desapareciendo: el día que uno no tiene ninguna necesidad de oración se puede decir que **ese día se murió la fe**.

El problema de la oración es un problema vital de nuestra propia fe y de poder transmitir la fe a los demás. **Quien no es persona de oración, de otra manera está diciendo que no es persona creyente.** Cada uno tendrá su manera de hacer oración, pero la fe y su expresión es la oración, la necesidad vital.

### 3. LOS SIGNOS DE LA ORACION:

Hemos tratado de la importancia de la oración. Pero, ¿Cuáles son las señales de la verdadera oración? Porque podemos llegar a oraciones falsas, a entretenimientos piadosos, sin llegar a una verdadera oración y hay que descubrir cuáles son las señales de ella.

Hay tres signos para descubrir la verdadera oración:





**PRIMERO:** La verdadera oración **coloca al sujeto continuamente en una postura de búsqueda de la voluntad de Dios y de la fidelidad a esa voluntad del Señor.** La auténtica oración supone que todos los días busco lo que Dios quiere, por qué lo quiere y al mismo tiempo intento cumplirlo, y eso se queda como la tónica de toda la vida. **Lo típico de una persona enamorada es saber lo que el otro quiere, qué es lo que le gusta;** es acoplarse a los gustos del otro y a los deseos y orientaciones de la otra persona.

**SEGUNDO:** La verdadera oración **hace que la persona cada día se sienta más comprometida con la Iglesia.** Por un motivo muy sencillo: la Iglesia es la reunión de los hombres que creen en Cristo, es donde Dios se encuentra también presente y ha puesto su tabernáculo; es el grupo de los hombres que, enamorados de Dios y entusiasmados con Dios, quieren transmitir este mensaje de cara a un mundo y, lógicamente, cada uno debe sintonizar con aquellos que tienen los mismos sentimientos. **La oración verdadera nos lleva a la comunidad,** porque **"en esto se conocerá que son mis discípulos: si se quieren los unos a los otros"**. La oración no es una evasión; es una dinámica para comprometernos, y entonces vivimos y sentimos y nos comprometemos más con la Iglesia.

**TERCERO:** La oración hace que la persona cada día se sienta comprometida con el mundo y con la totalidad de los hombres. Termina haciendo de cada cristiano un verdadero samaritano, que sabe exponer incluso su vida, su tiempo, su dinero, lo que haga falta para poder ayudar de verdad al hombre que se encuentra en medio del camino. Aquella oración que termina reduciéndonos a una sacristía y a poner unas velas a unos santos, pero sin llegar a un compromiso real con EL HOMBRE, es una falsa oración. Es una oración de entretenimiento...

# EVALUACIÓN DE LA JORNADA

**INDICACIONES:** Marque con una «X» la figura de cómo se sintió en la jornada.

Nº	Aspecto	MUY	BIEN	MAL	MUY
		 BIEN	 BIEN	 MAL	 MAL
1	¿Cómo fue mi participación en la jornada?				
2	¿Cómo fue la participación del grupo?				
3	¿Fue el tema de importancia para mí?				
4	¿Cómo fue el desempeño del facilitador?				
5	¿Fue el material coherente con el contenido desarrollado?				
6	¿Cómo estuvo la logística del evento?				
7	¿Cómo fueron mis aportes?				

Por favor, describa en los espacios de abajo su apreciación sobre la labor realizada por quien facilitó la jornada.

Comentario general.

Sugerencias para mejorar futuros eventos.

Temas que le gustaría se abordaran en futuros eventos.